

## CHAMPIONNATS PROVINCIAUX

Modifié le 02/01/2020 - heure perche

### Programme

#### Garçons

<b><u>Cadets</u></b>	60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m - Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<b><u>Scolaires</u></b>	60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m - Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<b><u>Juniors</u></b>	60m Haies - Poids
<b><u>Jun-Sen</u></b>	60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m - Hauteur – Longueur – Perche – Poids

#### Filles

<b><u>Cadettes</u></b>	60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<b><u>Scolaires</u></b>	60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<b><u>Juniores</u></b>	
<b><u>Jun-Sen</u></b>	60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m Hauteur – Longueur – Perche – Poids

### Horaire - Matinée

<b>10h00</b>	60mH Cadettes Filles – Finales directes 60mH Scolaires Filles – Finales directes 60mH Jun-Sen Dames – Finales directes	<b>10h00</b>	Longueur Cadets Hauteur Scol – Jun – Sen Dames Poids Scol Garçons
<b>10h20</b>	60mH Cadets Garçons – Finales directes 60mH Scolaires Garçons – Finales directes 60mH Juniors Hommes – Finales directes 60mH Séniors Hommes – Finales directes		
<b>11h00</b>	60m Cadettes Filles – Finales directes 60m Cadets Garçons – Finales directes	<b>11h00</b>	Perche Cad – Scol – Jun – Sen Dames Poids Cad Garçons Longueur Jun – Sen Hommes
<b>11h30</b>	60m Scolaires Filles – Finales directes 60m Scolaires Garçons – Finales directes	<b>11h30</b>	Hauteur Cadettes Filles
<b>12h00</b>	60m Jun – Sen Dames – Finales directes 60m Jun – Sen Hommes – Finales directes		

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE  
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS  
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**2 EURO PAR EPREUVE (paiement sur place lors de la confirmation)  
ENTREE 3 EUROS**

**Confirmations : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours**  
Inscriptions en ligne par : Clôture le 31 décembre 2019 à 24h00 – Aucune inscription ni modification le jour même

## Horaire – Après-Midi (Modifié)

		<b>13h00</b>	Poids Scolaires Filles
		<b>13h00</b>	Perche Hommes barre à 2m00
		<b>13h30</b>	Longueur Cadettes Filles Hauteur Cadets Garçons
<b>13h45</b>	800m Cadettes Filles – Finales directes 800m Cadets Garçons – Finales directes 800m Scolaires Filles – Finales directes 800m Scolaires Garçons – Finales directes 800m Jun – Sen Dames – Finales directes 800m Jun – Sen Hommes – Finales directes	<b>14h00</b>	Poids Jun – Sen Dames
		<b>15h00</b>	Longueur Scol – Jun – Sen Dames
<b>15h30</b>	200m Cadettes Filles – Finales directes 200m Cadets Garçons – Finales directes 200m Scolaires Filles – Finales directes 200m Scolaires Garçons – Finales directes 200m Jun – Sen Dames – Finales directes 200m Jun – Sen Hommes – Finales directes	<b>15h30</b>	Poids Cadettes Filles Hauteur Scol - Jun – Sen Hommes
		<b>15h30</b>	Perche Hommes barre à 3m40
		<b>16h30</b>	Poids Jun Hommes Longueur Scolaires Garçons
<b>17h15</b>	400m Cadettes Filles – Finales directes 400m Cadets Garçons – Finales directes 400m Scolaires Filles – Finales directes 400m Scolaires Garçons – Finales directes 400m Jun-Sen Dames – Finales directes 400m Jun – Sen Hommes – Finales directes	<b>17h15</b>	Poids Séniors Hommes

**200m – 400m – 800m Juniors et Séniors courent séparément**

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE**

**NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS**

**3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**2 EURO PAR EPREUVE (paiement sur place lors de la confirmation)  
ENTREE 3 EUROS**

**Confirmations : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours**

Inscriptions en ligne par : Clôture le 31 décembre 2019 à 24h00 – Aucune inscription ni modification le jour même

# **REGLEMENT – 04 janvier 2020 (Modifié)**

## **Dispositions générales**

Ce championnat est réservé aux athlètes affiliés auprès d'un club des provinces du Hainaut – Liège ou Luxembourg.

Un athlète peut s'inscrire à maximum trois épreuves (2 € par épreuve à payer sur place lors de la confirmation). Les masters peuvent participer sous les conditions des séniors, donc avec le poids, hauteur et distances des haies.

## **Compositions des séries et autres dispositions**

### **Courses**

Confirmations à la chambre d'appel 10 minutes avant le début de la course

#### **60m et 60m Haies**

Courses avec finales directes. L'horaire ne permet pas des séries plus finales.

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie

La composition des séries est effectuée sur base des meilleures prestations connues. La meilleure série court en dernier.

#### **200m – 400m – 800m**

Courses avec finales directes

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie et la meilleure série en dernier.

Au 200m : essayer d'éviter le couloir 1

Au 800m : - Toutes les provinces ensemble et la meilleure série en dernier

- Si départ en couloir : max 9 athlètes par série

- Si départ en ligne : max 11 athlètes par série

### **Concours**

Les athlètes peuvent confirmer directement auprès du jury du concours sans passer par la chambre d'appel.

L'athlète est seul responsable d'être à l'heure à son concours. Les athlètes en retard seront rayés de la liste des participants.

**Hauteur** : Concours TC à partir de scolaires, un seul classement mais podium par catégorie et par province. Il n'y a pas de barrage. Les cadets sont obligés de participer au concours cadets.

#### **Hauteur (barres)**

Scol/Jun/Sen Hommes : 1m30 - 1m40 – 1m45 - 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 – 1m70 + 3cm

Cadets Hommes : 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Scol/Jun/Sen Dames : 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Cad Dames : 1m10 – 1m15 – 1m20 – 1m25 – 1m30 – 1m35 – 1m40 + 3cm

#### **Perche (barres)**

Cad/Scol/Jun/Sen Hommes : 2m00 - 2m20 – 2m40 – 2m 50 - 2m60 – 2m70 - 2m80 – 2m90 – 3m00 + 10cm

Cad/Scol/Jun/Sen Dames : 1m80 – 2m00 – 2m20 – 2m30 – 2m40 – 2m50 – 2m60 – 2m70 + 10cm

#### **Modification du règlement en raison du nombre important de participants à la perche :**

**Le concours est scindé en deux, première barre à 13h00 : 2m00 et 15h30 : 3m40.**

Hauteurs des barres à 13h00 : 2m00 – 2m20 – 2m40 – 2m60 – 2m80 – 3m00 – 3m20 (si à ce moment dans le concours il est 15h-15h10 : pause pour échauffement des athlètes qui débudent à 3m40, sinon, s'il est plus tôt (par ex : 14h30), on continue avec les athlètes de 13h00 encore en concours), la suite des barres pour tout le monde : 3m40 – 3m60 – 3m80 – 4m00 – 4m10 - 4m20 – 4m30 +10 cm

### **Podiums**

Au terme de chaque concours, le premier de chaque province est directement appelé au podium pour recevoir sa récompense. Le podium sera donc composé des premiers de chaque province. Pour des raisons d'organisations, il est impossible d'organiser des podiums 'classiques' par épreuve, par sexe, par catégorie et par province (il y en aurait 216 !). Il y a uniquement un podium pour le 1<sup>er</sup> de chaque course et de chaque concours, par province et par catégorie qui sera appelé au podium, soit au total 72 podiums.