

## CHAMPIONNATS PROVINCIAUX

### Programme

#### Garçons

**Cadets** 60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m -  
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

**Scolaires** 60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m -  
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

**Juniors** 60m Haies - Poids

**Jun-Sen** 60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m -  
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

#### Filles

**Cadettes** 60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m  
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

**Scolaires** 60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m  
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

**Juniors**

**Jun-Sen** 60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m  
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

### Horaire - Matinée

**10h00** 60mH Cadettes Filles – Finales directes  
60mH Scolaires Filles – Finales directes  
60mH Jun-Sen Dames – Finales directes

**10h20** 60mH Cadets Garçons – Finales directes  
60mH Scolaires Garçons – Finales directes  
60mH Juniors Hommes – Finales directes  
60mH Séniors Hommes – Finales directes

**11h00** 60m Cadettes Filles – Finales directes  
60m Cadets Garçons – Finales directes

**11h30** 60m Scolaires Filles – Finales directes  
60m Scolaires Garçons – Finales directes

**12h00** 60m Jun – Sen Dames – Finales directes  
60m Jun – Sen Hommes – Finales directes

**10h00** Longueur Cadets  
Hauteur Scol – Jun – Sen Dames  
Poids Scol Garçons

**11h00** Perche Cad – Scol – Jun – Sen Dames  
Poids Cad Garçons  
Longueur Jun – Sen Hommes

**11h30** Hauteur Cadettes Filles

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE  
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS  
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**2 EURO PAR EPREUVE / ENTREE 3 EUROS**

**Inscriptions : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours**

**Horaire – Après-Midi**

		<b>13h00</b>	Poids Scolaires Filles
		<b>13h30</b>	Longueur Cadettes Filles Hauteur Cadets Garçons
<b>13h45</b>	800m Cadettes Filles – Finales directes 800m Cadets Garçons – Finales directes 800m Scolaires Filles – Finales directes 800m Scolaires Garçons – Finales directes 800m Jun – Sen Dames – Finales directes 800m Jun – Sen Hommes – Finales directes	<b>14h00</b>	Perche Cad – Scol – Jun – Sen Hommes Poids Jun – Sen Dames
		<b>15h00</b>	Longueur Scol – Jun – Sen Dames
<b>15h30</b>	200m Cadettes Filles – Finales directes 200m Cadets Garçons – Finales directes 200m Scolaires Filles – Finales directes 200m Scolaires Garçons – Finales directes 200m Jun – Sen Dames – Finales directes 200m Jun – Sen Hommes – Finales directes	<b>15h30</b>	Poids Cadettes Filles Hauteur Scol - Jun – Sen Hommes
		<b>16h30</b>	Poids Jun Hommes Longueur Scolaires Garçons
<b>17h15</b>	400m Cadettes Filles – Finales directes 400m Cadets Garçons – Finales directes 400m Scolaires Filles – Finales directes 400m Scolaires Garçons – Finales directes 400m Jun-Sen Dames – Finales directes 400m Jun – Sen Hommes – Finales directes	<b>17h15</b>	Poids Séniors Hommes

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE  
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS  
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**2 EURO PAR EPREUVE / ENTREE 3 EUROS**

**Inscriptions : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours**

## REGLEMENT – 04 janvier 2020

### Dispositions générales

Ce championnat est réservé aux athlètes affiliés auprès d'un club des provinces du Hainaut – Liège ou Luxembourg.

Un athlète peut s'inscrire à maximum **trois épreuves** (2 € par épreuve).

Les masters peuvent participer sous les conditions des séniors, donc avec le poids, hauteur et distances des haies.

### Compositions des séries et autres dispositions

#### Courses

Confirmations à la chambre d'appel 10 minutes avant le début de la course

#### 60m et 60m Haies

Courses avec finales directes. L'horaire ne permet pas des séries plus finales.

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie

La composition des séries est effectuée sur base des meilleures prestations connues. La meilleure série court en dernier.

#### 200m – 400m – 800m

Courses avec finales directes

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie et la meilleure série en dernier.

Au 200m : essayer d'éviter le couloir 1

Au 800m : - Toutes les provinces ensemble et la meilleure série en dernier

- Si départ en couloir : max 9 athlètes par série

- Si départ en ligne : max 11 athlètes par série

#### Concours

Les athlètes peuvent confirmer directement auprès du jury du concours sans passer par la chambre d'appel.

L'athlète est seul responsable d'être à l'heure à son concours. Les athlètes en retard seront rayés de la liste des participants.

**Hauteur** : Concours TC à partir de scolaires, un seul classement mais podium par catégorie et par province. Il n'y a pas de barrage. Les cadets sont obligés de participer au concours cadets.

#### Hauteur (barres)

Jun/Sen Hommes : 1m40 – 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 – 1m70 – 1m75 – 1m80 + 3cm

Scolaires Hommes : 1m30 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 – 1m70 + 3cm

Cadets Hommes : 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Scol/Jun/Sen Dames : 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Cad Dames : 1m10 – 1m15 – 1m20 – 1m25 – 1m30 – 1m35 – 1m40 + 3cm

#### Perche (barres)

Cad/Scol/Jun/Sen Hommes : 2m00 - 2m20 – 2m40 – 2m 50 - 2m60 – 2m70 - 2m80 – 2m90 – 3m00 + 10cm

Cad/Scol/Jun/Sen Dames : 1m80 – 2m00 – 2m20 – 2m30 – 2m40 – 2m50 – 2m60 – 2m70 + 10cm

A partir de trois athlètes en concours (peu importe les catégories) : + 5cm

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE**  
**NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS**  
**3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**2 EURO PAR EPREUVE / ENTREE 3 EUROS**

**Inscriptions : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours**

**Podiums**

Au terme de chaque concours, le premier de chaque province est directement appelé au podium pour recevoir sa récompense. Le podium sera donc composé des premiers de chaque province. Pour des raisons d'organisations, il est impossible d'organiser des podiums 'classiques' par épreuve, par sexe, par catégorie et par province (il y en aurait 216 !). Il y a uniquement un podium pour le 1<sup>er</sup> de chaque course et de chaque concours, par province et par catégorie qui sera appelé au podium, soit au total 72 podiums.

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE  
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS  
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**2 EURO PAR EPREUVE / ENTREE 3 EUROS**

**Inscriptions : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours**